無断複製・転載禁止



展覧会名 フィンランド スピリット サウナ―自然と生きる温もりの文化―

会　期 2026年10月31日(土)～2027年1月24日(日)

会　場 富山市ガラス美術館 2・3階 展示室1－3

主　催 富山市ガラス美術館

特別協力 アルヴァ・アアルト財団、公益財団法人ギャラリーエークワッド

後　援 フィンランド大使館、フィンランドセンター、北日本新聞社、富山新聞、NHK富山放送局、北日本放送、富山テレビ放送、チューリップテレビ

協　賛 DNP大日本印刷

協　力 トゥースラ美術館、株式会社メトス、日本福祉大学、タリン応用科学大学

企画協力 S2

開場時間 午前9時30分～午後6時(入場は午後5時30分まで)

閉 場 日 第1・3水曜日、12月29日(火)－1月3日(日)

観 覧 料 一般 1,200円(1,000円)、大学生 1,000円(800円)

※( )内は20名以上の団体

※本展観覧券で常設展(4階、6階)もご覧いただけます

※会期中、美術館ウェブサイトからオンラインチケットを事前購入可能(通常料金のみ)

【前売券取り扱い(会期前のみ販売)】

一般1,000円、オリジナルサウナハット付き4,000円

TOYAMAキラリ1階総合案内／アスネットカウンターTel 076-445-5511

※サウナハット付き前売券の販売は、TOYAMAキラリのみ。

お問合せ
富山市ガラス美術館　〒930-0062 富山県富山市西町5番1号
Tel 076-461-3100　Fax 076-461-3310
Email bijutsukan-01@city.toyama.lg.jp　Web toyama-glass-art-museum.jp

富山市ガラス美術館
TOYAMA GLASS ART MUSEUM

※下記に該当する方は観覧料が無料となります。

〇高校生以下の方 〇富山市に住民登録がある 70 歳以上の方 〇おでかけ定期券をご提示の 65 歳以上の方

〇身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳をご提示の方及びその介助者(1 名)〇団体引率者

お問合せ
富山市ガラス美術館　〒930-0062 富山県富山市西町 5 番 1 号
Tel 076-461-3100　Fax 076-461-3310
Email bijutsukan-01@city.toyama.lg.jp　Web toyama-glass-art-museum.jp

富山市
ガラス美術館
TOYAMA
GLASS ART MUSEUM

展覧会概要

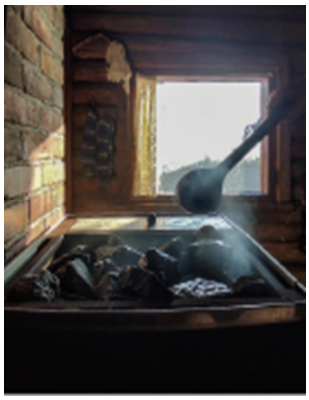
近年日本でも人気が高まるサウナ。その本場であるフィンランドは、約 300 万ものサウナを有するサウナ大国として知られています。
フィンランドでは、サウナは温浴の施設や行為だけでなく、そこで用いる道具や過ごし方まで広く含みます。体を温め、心身を癒し健康効果を得るのはもちろんのこと、出産や葬送にまつわる神聖な場、団らんや相談といったコミュニケーションの場として、サウナは古くから人々の暮らしと密接に結びついてきました。厳しい自然と共生する中で培われ、社会のあらゆる場面に深く根差すこの文化は、人々にとって欠かすことのできない生活の一部であり、フィンランド文化の中心であると言ってよいでしょう。
本展覧会では、フィンランドを代表する建築家であるアルヴァ・アアルトが設計したサウナの再現をはじめ、多様な展示物を通してサウナの機能や歴史、生活や文化への広がりをご紹介し、フィンランドの社会や精神性に息づくサウナ文化に迫ります。

QR コードを読み込むことで、本展覧会の概要を多言語にてご覧いただけます。
（日本語、英語、簡体字、繁体字、ハングル、仏語、独語、伊語に対応）

QR Translator.

広報用画像


1


2


3


4

お問合せ
富山市ガラス美術館　〒930-0062 富山県富山市西町 5 番 1 号
Tel 076-461-3100　Fax 076-461-3310
Email bijutsukan-01@city.toyama.lg.jp　Web toyama-glass-art-museum.jp

富山市
ガラス美術館
TOYAMA
GLASS ART MUSEUM



5


6


7


8

画像クレジット

1. 《外のベンチでクールダウンする女性たち》©Katja Lösönen / Kalevala Women’s Association, Finland
2. 《ロウリュ》2024 年、撮影：Maija Holma
3. 《戦後の典型的なサマーコテージのサウナ》フィンランド国立博物館所蔵、撮影：Erkki Voutilainen
4. マルッタ・ヴェンデリン《クフモイネンのサウナのほとり》1930–1950 年代、トゥースラ美術館所蔵、撮影：Vesa Mäkinen
5. アルヴァ・アアルト《文化サウナ スケッチ》1925 年、アルヴァ・アアルト財団所蔵
6. アルヴァ・アアルト《ムーラッツァロの実験住宅（コエタロ）のサウナ》撮影：Maija Holma
7. デザイン：グンヴァル・オリン・グラングヴィスト、製造：アラビア《「ロウリュ」ピッチャー、マグカップ》1960 年代、個人蔵
8. デザイン：グンネル・ニューマン、製造：ヌータヤルヴィ《「ポレ」ピッチャー、グラス》1947–1964 年製造、個人蔵

お問合せ
富山市ガラス美術館　〒930-0062 富山県富山市西町 5 番 1 号
Tel 076-461-3100　Fax 076-461-3310
Email bijutsukan-01@city.toyama.lg.jp　Web toyama-glass-art-museum.jp

富山市
ガラス美術館
TOYAMA
GLASS ART MUSEUM

展覧会の見どころ

1. サウナの本質

約560万人の人口に対して300万以上のサウナを有するサウナ大国、フィンランド。フィンランドの人々にとってのサウナは、単なる習慣ではなく、生活と分かちがたい「文化」であり、「世界一幸せな国」の健やかさや心の豊かさを間違いなく支えるものだと言えます。本章では、そのようなサウナの精神性を掘り下げます。

2. サウナの歴史

フィンランドにおいて、サウナ文化は千年以上の歴史を持ち、2020年にはユネスコ無形文化遺産にも登録されました。本章では、古くから人々の生活に寄り添い続けてきた、フィンランドサウナの歴史をご紹介します。

3. サウナと美術

サウナはフィンランド人のアイデンティティと深く結びついており、時代を超えて愛されるモチーフとして、多くの画家が描いてきました。本章では、画家マルッタ・ヴェンデリンの作品を中心に、絵画に描かれたサウナをご紹介します。

4. サウナと建築

フィンランドを代表する建築家・デザイナーであるアルヴァ・アアルト。彼は実現に至らなかったものも含め、70以上のサウナを手がけました。本章では、アアルトの建築に備えられたサウナを、オリジナルの図面や実寸大再現模型でご紹介します。建築家の美意識や、そこに住んだ人々の暮らしが窺えることでしょう。

5. サウナとデザイン

サウナは温浴の行為や設備に限らず、用いる道具や前後に過ごす時間まで、広く含みます。その時間を豊かに演出するのが、デザインされた品々なのです。本章では、サウナの中で用いる柄杓（ひしゃく）や温度計などをはじめ、サウナと共に楽しむ食事に華を添える陶器やガラスの器まで、サウナにまつわるあらゆるデザインをご紹介します。

お問合せ
富山市ガラス美術館　〒930-0062 富山県富山市西町 5 番 1 号
Tel 076-461-3100　Fax 076-461-3310
Email bijutsukan-01@city.toyama.lg.jp　Web toyama-glass-art-museum.jp

関連プログラム

記念講演会「サウナとフィンランドのライフスタイル　Sauna and the Finnish way of life」
日　時：10 月 31 日（土）午後 1 時 30 分から 2 時間程度（逐次通訳あり）
会　場：富山市立図書館 3 階セミナールーム
講師：ティモ・リエッコ（アルヴァ・アアルト美術館　主席キュレーター／本展監修）
対　象：どなたでも
参加無料、事前予約者優先（応募多数の場合は抽選）

サンタクロース・グリーティング
日　時：12 月 18 日（金）午前 10 時から午後 2 時
会　場：TOYAMA キラリ
参加費：無料、申込不要

ヨウル・ウィークエンド
フィンランドで冬至お祭りやクリスマスを指す「ヨウル」にちなみ、クリスマスイベントを開催します。
DAY1-1　ワークショップ「トントゥのぼうしを作ろう」
日　時：12 月 19 日（土）午前 10 時から 11 時
会　場：富山市立図書館 3 階ふれあい交流ルーム
対象・定員：5 歳～小学 2 年生程度（要保護者同伴）各回 10 名程度
参加費：500 円、事前予約者優先（応募多数の場合は抽選）

DAY1-2　クリスマスコンサート
日　時：12 月 19 日（土）午後 3 時から 4 時
会　場：TOYAMA キラリ２階ロビー
参加費：無料、申込不要

DAY2　ワークショップ「ガラスのヒンメリ作り」
日　時：12 月 20 日（日）①午前 10 時から 11 時 30 分、②午後 2 時から 3 時 30 分
会　場：富山市ガラス美術館 2 階ロビー
対象・定員：小学 4 年生以上（小学生は要保護者同伴）各回 15 名程度
参加費：2,500 円、事前予約者優先（応募多数の場合は抽選）

お問合せ
富山市ガラス美術館　〒930-0062 富山県富山市西町 5 番 1 号
Tel 076-461-3100　Fax 076-461-3310
Email bijutsukan-01@city.toyama.lg.jp　Web toyama-glass-art-museum.jp

サウナ展×ほとり座　タイアップ企画
会期中、ミニシアター「ほとり座」では、サウナやフィンランドにちなんだ以下の 3 タイトルを上映します。
上映作品：「サウナのあるところ」、「アアルト」、「枯れ葉」
※詳細な上映スケジュールは、ほとり座ウェブサイト（https://hotori.jp）をご確認ください。

また、展覧会開催期間中、観覧の相互割引を行います。
上記３タイトルのほとり座映画鑑賞券をご提示の方は、サウナ展の観覧料が割引になります。
一般：1,200 円→1,000 円、大学生：1,000 円→800 円
サウナ展の観覧券をご提示の方は、ほとり座にて上記３タイトルの映画鑑賞料が割引になります。
一般：1,900 円→1,200 円、シニア 1,300 円→1,200 円

サウナ展×ほとり座　シネマトーク
11 月 14 日（土）「サウナのあるところ」の映画上映後、土田館長と担当学芸員が展覧会やフィンランドの文化についての魅力を語るトークライブを行います。
※観覧には映画鑑賞券が必要です。

学芸員によるギャラリートーク
日　時：11 月 21 日（土）、12 月 6 日（日）、1 月 11 日（月・祝）
各回午後 2 時から
場　所：富山市ガラス美術館 2･3 階　展示室 1－3
参加無料、申込み不要
※展示室への入場には、本展観覧券が必要です。

サウナ展をもっと楽しむカフェトーク
展覧会にまつわるテーマについて、参加者の方と一緒におしゃべりします。
日　時：1 月 10 日（日）①午前 10 時　②午後 2 時　各回 30 分程度
場　所：TOYAMA キラリ２階カフェ
参加費：600 円（ワンドリンク付き）、事前予約者優先（応募多数の場合は抽選）

図書展示「北欧のぬくもり」
図書館本館で、サウナやフィンランド、北欧に関する図書展示を行います。
日　時：11 月 19 日（木）から 1 月 5 日（火）
場　所：富山市立図書館本館４階

お問合せ
富山市ガラス美術館　〒930-0062 富山県富山市西町 5 番 1 号
Tel 076-461-3100　Fax 076-461-3310
Email bijutsukan-01@city.toyama.lg.jp　Web toyama-glass-art-museum.jp

〇関連プログラムの詳細は美術館公式ウェブサイトや SNS などでお知らせします。

〇プログラムは都合により中止、または変更となる場合があります。
最新の情報は美術館公式ウェブサイトをご確認ください。

お問合せ
富山市ガラス美術館　〒930-0062 富山県富山市西町 5 番 1 号
Tel 076-461-3100　Fax 076-461-3310
Email bijutsukan-01@city.toyama.lg.jp　Web toyama-glass-art-museum.jp

富山市
ガラス美術館
TOYAMA
GLASS ART MUSEUM

美術館概要



6. 富山市ガラス美術館　外観



7. 富山市ガラス美術館　内観

富山市ガラス美術館は、「ガラスの街とやま」を目指したまちづくりの一環として、2015 年 8 月に開館しました。本美術館は富山市立図書館本館などが入居する複合施設「TOYAMA キラリ」内に整備され、富山市の中心市街地に位置することから、文化芸術の拠点としてだけでなく、まちなかの新たな魅力創出の役割を担ってきました。

世界的な建築家の隈研吾氏が設計を手掛けた建物は、御影石、ガラス、アルミの異なる素材を組み合わせ、表情豊かな立山連峰を彷彿とさせる外観となっています。また、内部は富山県産材のルーバー（羽板）を活用した開放的な空間となっています。

常設展として、アメリカの現代ガラスの巨匠、デイル・チフーリ氏によるインスタレーション作品を展示する 6 階「グラス・アート・ガーデン」のほか、所蔵作品を紹介する 4 階「コレクション展」や 2 階から 4 階の展示室壁面などに富山ゆかりの作家が制作した作品を展示する「グラス・アート・パサージュ」があります。また企画展では 1950 年代以降のグラス・アートを中心に、様々な美術表現を紹介しています。

交通アクセス

［富山駅から］

〇徒歩 20 分 〇市内電車南富山駅前行に乗り、「西町（にしちょう）」下車、徒歩 1 分

〇市内電車環状線に乗り、「グランドプラザ前」下車、徒歩 2 分

（富山駅から「西町」「グランドプラザ前」まで約 10 分）［富山空港から］

〇地鉄バス（富山空港線）「総曲輪（そうがわ）」下車、徒歩 4 分

お問合せ
富山市ガラス美術館　〒930-0062 富山県富山市西町 5 番 1 号
Tel 076-461-3100　Fax 076-461-3310
Email bijutsukan-01@city.toyama.lg.jp　Web toyama-glass-art-museum.jp

富山市
ガラス美術館
TOYAMA
GLASS ART MUSEUM

美術館公式 SNS アカウント

Instagram

アカウント名
toyamaglassartmuseum

Youtube

チャンネル名
ToyamaGlassArtMuseum 富山市ガラス美術館

報道関係のお問合せ先

富山市ガラス美術館
Tel. 076-461-3100　Fax. 076-461-3310
E-mail: bijutsukan-01@city.toyama.lg.jp（代表）

広報担当：宇於崎、高地　　展覧会担当：米田

広報用画像の貸出しについて
p.2、3、6 の画像 1-8 を広報用に貸出します。ご希望の方は、p.8 の画像貸出し申請書の使用条件をご確認の上、メールまたは Fax にて上記の美術館広報担当へ申請書をお送りください。

年　　月　　日

（宛先）富山市ガラス美術館長

担当者：
Tel：
Fax：
E-mail：
住所：
団体名：

富山市ガラス美術館　画像貸出し申請書

次のとおり、掲載用素材として企画展「フィンランド スピリット サウナ―自然と生きる温もりの文化―」の画像を申し込みます。

1. 掲載（放映）媒体名：

2. 媒体種別：TV　新聞　雑誌　フリーペーパー　電子書籍　WEB サイト　携帯媒体
その他（　　）

3. 掲載の趣旨
別紙のとおり（媒体資料を添付してください）

4. 掲載（放映）日時：

5. ご希望の画像番号：

○ 画像は原則、全図でご使用ください。トリミング、部分使用、縦横比の変更、文字のせはご遠慮ください。
○ 画像掲出には別途指定するキャプションを必ず入れてください。
○ 展覧会広報のみにご使用ください。他の目的でのご使用は固くお断りいたします。
○ 商品のＰＲ等の商業利用に関しては画像の提供は出来ません。
○ 画像の２次使用はご遠慮ください。
※画像が使用できる期間は展覧会期間内のみとなります。
※同一記事の再掲載や再放送等については再申請が必要となります。
○ 校正ゲラの段階で情報の確認をさせてください。
○ 記事が掲載された場合は掲載見本（DVD、掲載紙、掲載誌等）を美術館広報担当へご寄贈ください。

申請書送付先：富山市ガラス美術館 広報担当　E-mail: bijutsukan-01@city.toyama.lg.jp　Fax：076-461-3310